

Bine ați venit!



www.pensiunea-allseasons.ro

MIC DEJUN - BREAKFAST 30 LEI

menu nr. 1 - menu no. 1*

omletă cu șuncă și cașcaval, roșie natur 300g
(*ham and cheese omelette, tomatoes*)

Ou - 110g, Roșie - 50g, Cașcaval (Conține Lapte) - 50g, Sunca Praga (Conține Soia) - 50g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Extract bogat de tocoferol (E 306), Lactat de sodiu (E 325), Stabilizator: Caragenan (E 407), Acidifiant: Trifosfați (E 451)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 726.9 / 175.9, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 1.1

menu nr. 2 - menu no. 2*

două ouă fierte, crenvurști, muștar, roșie natur 300g
(*two boiled eggs, frankfurters, mustard, tomatoes*)

Ou - 110g, Crenvurști de porc extra (Conține Lapte, Țelină, Muștar) - 100g, Roșie - 50g, Muștar - 20g, Colorant: Acid carminic (E 120), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Stabilizator: Caragenan (E 407), Emulsifiant: Difosfați (E 450)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 611.9 / 146.6, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 3.5 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 10.5, Sare (g): 0.9

menu nr. 3 - menu no. 3*

platou rece - salam, șuncă presată, cașcaval, telemea,
roșii natur, ardei gras, castravete 300g

(*cold plate - salami, ham, cheese, tomatoes, green peppers, cucumbers*)

Telemea vacă (Conține Lapte) - 50g, Castraveți - 50g, Ardei - 50g, Roșie - 50g, Cașcaval (Conține Lapte) - 50g, Șuncă de porc - 50g, Salam de porc (Conține Lapte, Țelină, Muștar) - 50g, Colorant: Acid carminic (E 120), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Emulsifiant: Acetat izobutirat de zaharoză (E 444), Difosfați (E 450)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 720.1 / 173.2, Grăsimi (g): 13.2 din care: Acizi grași saturați (g) 7.3, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 11.3, Sare (g): 1.6

menu nr. 4 - menu no. 4*

ouă ochiuri, bacon, roșie natur, castraveți, ardei gras 300g
(*fried eggs, bacon, tomatoes, cucumbers, green peppers*)

Ou - 110g, Bacon - 100g, Ardei - 50g, Castraveți - 50g, Roșie - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1012.6 / 244.3, Grăsimi (g): 21.2 din care: Acizi grași saturați (g) 7.2, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 0.2

MIC DEJUN - BREAKFAST 30 LEI

meniu nr. 5 (lacto-vegetarian) - menu no. 5*

platou brânzeturi - telemea, cașcaval, roșie, ardei gras, castraveți 300g
(*cheese plate - cheese, tomatoes, green peppers, cucumbers*)

Castraveți - 50g, Ardei - 50g, Roșie - 50g, Cașcaval (Conține Lapte) - 50g, Telemea vacă (Conține Lapte) - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 552.9 / 133.4, Grăsimi (g): 9.7 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 1.2

meniu nr. 6 (platou vegan) - menu no. 6*

zacuscă, pateu vegetal, brânză tofu, măsline, roșii, ardei gras, castraveți 300g
(*mashed vegetables, vegan pate, tofu cheese, olives, tomatoes, green peppers, cucumbers*)

Castraveți - 50g, Ardei - 50g, Roșie - 50g, Tofu - 50g, Pate de pui - 50g, Măsline - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 427.7 / 103.3, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 4.7, Sare (g): 0.2

*** toate meniurile de mai sus conțin și următoarele produse:**

unt și gem 10/20g
(*butter and jam*)

ceai lipton 150ml sau un pahar lapte cu cereale 250 ml sau un iaurt
(*lipton tea or milk with cereals or one yoghurt*)

cafea (*coffee*)

apă minerală/plată (water) sau suc de portocale (orange juice)

pâine - (*bread*)

**toate produsele conțin ouă, lapte, muștar, gluten sau derivate din ele*

SPECIALITĂȚILE CASEI/SPECIALITĂȚI ROMÂNEȘTI

1. Tigaia bucătarului (normală/picantă)

300g* 41 lei

vită, pui, porc în vin

chef plate - mixed meats with white wine (normal/spicy)

Piept de pui - 110g, Mușchiuleț de porc - 80g, Antricot de vită - 60g, Ulei de floarea soarelui - 40ml, Ardei iute - 10g, Piper negru - 2g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1052.2 / 253.1, Grăsimi (g): 18.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 20.2, Sare (g): 0.8

2. File de somon cu sos de mărar

280g* 56 lei

*salmon fillet in dill sauce**conține lapte sau derivate din lapte*

File de somon - 200g, Lămâie - 50g, Smântână UHT pentru gătit 20% - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Sare - 2g, Piper negru măcinat - 2g, Mărar - 0.05g, Agent de îngroșare: Caragenan (E 407), Guma de Carruba (E 410), Guma Guar (E 412)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1353.4 / 326.1, Grăsimi (g): 26.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 6.3 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 14.5, Sare (g): 0.9

3. Friptură de porc tradițională
cu sos de ceapă servită cu mămăligă

470g* 49 lei

traditional roast pork with onion sauce served with polenta

Cotlet de porc - 180g, Malai - 100g, Cărnați afumați - 80g, Ceapă - 75g, Roșii - 50g, Roșii cherry - 20g, Ulei de măsline - 10ml, Unt - 5g, Piper negru - 3g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 896.3 / 214.3, Grăsimi (g): 11.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 17 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1

4. Piept de curcan în sos de șofran cu legume servit
cu garnitură de orez

450g* 50 lei

*turkey breast with saffron sauce and vegetables served with rice**conține lapte sau derivate din lapte*

Piept de curcan - 180g, Smântână de gătit - 70g, Fasole - 50g, Orez - 50g, Ardei - 30g, Ceapa - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, boia dulce (Conține Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan) - 5g, Curry (Conține Muștar) - 5g, Pătrunjel - 4g, Piper negru - 3g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 794.5 / 189.6, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 16.5 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 1

SPECIALITĂȚILE CASEI/SPECIALITĂȚI ROMÂNEȘTI

5. File de vită la tigaie cu roșii proaspete și busuioc320g* **74 lei***beef fillet with fresh tomatoes and basil**conține gluten*

Mușchi de vită - 180g, Roșii proaspete - 50g, Pătrunjel - 20g, Roșii - 20g, Ulei de măsline - 20ml, Capere - 20g, Usturoi - 4g, Piper negru - 3g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 705.8 / 173.4, Grăsimi (g): 13.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 11.4, Sare (g): 1.3

6. Fudulii de curcan la tigaie250g* **44 lei***turkey's fry plate*

Fudulii - 150g, Roșii proaspete - 30g, Ardei - 30g, Ceapă - 30g, Sos de soia - 20ml, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Piper negru - 3g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 951.9 / 233.6, Grăsimi (g): 15.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 21.6 din care: Zaharuri (g): 9.5, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 4.4

**7. Piept de pui în crustă de alune de pădure
cu sos de șampanie**280g* **40 lei***chicken breast in hazelnut crust with champagne sauce**conține ouă, gluten, lapte sau derivate din lapte, alune de pădure*

Piept de pui - 170g, Ou - 30g, Alune de pădure - 30g, Smântână de gătit - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Făină de grâu dur - 20g, Pesmet auriu - 20g, Piper negru - 3g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1070.7 / 257.1, Grăsimi (g): 16.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 11.9 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 15.7, Sare (g): 1.2

**8. Tochitură moldovenească
moldavian greaves with polenta,
eggs and cheese**470g* **45 lei**

Pulpă de porc - 150g, Cârnați afumați - 80g, Mălai - 75g, Brânză de burduf - 70g, Ou - 60g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Usturoi - 9g, Piper negru - 3g, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1061.5 / 254.3, Grăsimi (g): 15.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 13.8 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 15.3, Sare (g): 1.6

SPECIALITĂȚILE CASEI/SPECIALITĂȚI ROMÂNEȘTI

9. Mămăliguță cu brânză și smântână

380g* 30 lei

polenta with creamed cottage cheese

Brânză de vaci - 190g, Smântână - 100g, Mălai - 75g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1054.6 / 253.6, Grăsimi (g): 17.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7.4, Glucide (g): 16.1 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 1.7

10. Pui la ceaun cu mămăliguță și sos de usturoi

700g* 44 lei

chicken en cocotte with polenta and garlic sauce

Pui - 400g, Usturoi - 100g, Mălai - 80g, Ceapă - 50g, Vin alb - 30ml, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Piper negru - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 924.3 / 221.5, Grăsimi (g): 13 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 13.7 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 0.8

11. Cârnați pe varză călită

330g* 37 lei

grilled sausages with braised cabbage

Cârnați afumați - 160g, Varză - 100g, Morcov - 30g, Ceapă - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Piper negru - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 886.6 / 213.9, Grăsimi (g): 18.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6.1, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 8, Sare (g): 2.5

12. Coaste de porc marinate

400g* 46 lei

marinated pork chops

Coaste afumate - 300g, Ceapă - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Usturoi - 20g, Rădăcină de ghimbir - 20g, Sos de soia - 10ml, Miere - 5g, Sare - 3g, Piper negru - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1190.8 / 287, Grăsimi (g): 22.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 16, Sare (g): 2.3

SPECIALITĂȚILE CASEI/SPECIALITĂȚI ROMÂNEȘTI

13. Ciolan de porc la cuptor (platou 2 pers.)**1250g* 115 lei**

ciolan, cartofi țărănești, murături, varză călită

smoked knuckle of pork with country style, braised sauerkraut potatoes and mixed pickles (for 2 pers.)

Ciolan afumat - 650g, Cartofi - 200g, Varză - 150g, Gogoșari în oțet (Conține Muștar) - 80g, Castraveți murați (Conține Gluten, Muștar, Sulfiți) - 70g, Bacon afumat - 50g, Morcov - 50g, Hrean de masă - 30g, Ardei - 30g, Ardei iute - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Roșii - 20g, Ceapă - 20g, Piper negru - 5g, Sare - 5g, Stabilizator: gumă guar (E412), Caragenan (E 407), Gumă de Carruba (E 410), Antioxidant: Metabisulfid de sodiu (E 223), Acid ascorbic (E 300), Ascorbat de sodiu (E 301), Eritorbat de sodiu (E 316), Lactat de potasiu (E 326), Acid citric (E 330), Sarea de Ca a EDTA (E 385), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Acetat de potasiu (E 261), Acidifiant: Citrat de triamoniu (E 380), Trifosfați (E 451), Agent de încărcare: Gumă de Xantan (E 415), Potențiator de aromă: Monoglutarat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 713.4 / 176.4, Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 5.6 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 8.8, Sare (g): 1.8

14. Pastramă de oaie la tigaie în sos de vin și usturoi servită cu brânză de burduf și mămăliguță**360g* 60 lei***plate of mutton pastrami in wine and garlic sauce served with fermented ewe's milk cheese polenta*

Carne de oaie - 180g, Brânză de burduf - 100g, Mălai - 80g, Usturoi - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Vin alb - 20ml, Ceapă - 20g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1002.5 / 240, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 15.7 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 11.4, Sare (g): 1.9

15. Platou tradițional**1400g* 140 lei**

cârnăciori tradiționali, coaste de porc grătar, mușchiuleț de porc, varză călită, cartofi țărănești, sos hrean, ardei iute, salată murături (pt. 2 pers.)

traditional plate - traditional sausages, pork chops, pork fillet, braised sauerkraut, country style potatoes, horseradish sauce, hot pepper, mixed pickles (for 2 pers.)

Coaste afumate - 300g, Cârnați afumați - 200g, Mușchiuleț de porc - 200g, Cartofi - 150g, Varză - 100g, Castraveți murați (Conține Gluten, Muștar, Sulfiți) - 80g, Gogoșari în oțet - 70g, Morcov - 50g, Ceapă - 50g, Bacon afumat - 50g, Roșii - 30g, Ardei - 30g, Hrean de masă - 20g, Ardei iute - 20g, Usturoi - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Piper negru - 5g, Sare - 5g, Stabilizator: gumă guar (E412), Gumă de Carruba (E 410), Antioxidant: Metabisulfid de sodiu (E 223), Acid citric (E 330), Agent de încărcare: Gumă de Xantan (E 415), Clorură de calciu (E 509), Îndulcitor: Zaharină și sărurile de Na, K, Ca (E 954)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 714.2 / 171.7, Grăsimi (g): 12 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 10.9, Sare (g): 1.3

STARTERS

1. Zacuscă

zakouski

150g* 19 lei

2. Fasole bătută

haricots blancs en puree

150g* 17 lei

Fasole - 80g, Ceapă - 25g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Usturoi - 20g, Piper negru - 3g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1590.9 / 380.8, Grăsimi (g): 14.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 57 din care: Zaharuri (g): 7.7, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 1.4

3. Crochete cașcaval

cheese croquettes

150g* 26 lei

Cașcaval (Conține Lapte) - 80g, Ou - 30g, Făină de grâu - 20g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Sare - 3g, Piper negru - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1433 / 347, Grăsimi (g): 25.6 din care: Acizi grași saturați (g) 11.4, Glucide (g): 11.4 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 18.1, Sare (g): 3.2

4. Bastonașe crocante din piept de pui

crispy chicken

220g* 33 lei

Piept de pui - 150g, Sos de maioneză (Conține Ouă, Muștar) - 30ml, Ou - 30g, Usturoi - 20g, Făină de grâu - 20g, Cereale pentru micul dejun - 20g, Piper negru - 3g, Sare - 2g, Colorant: Carbonat de calciu (E 170)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 910.7 / 216.4, Grăsimi (g): 11.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 14.9 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 15, Sare (g): 1.2

5. Chipsuri cu sos picant

chips with hot sauce

150g* 23 lei

Fulgi de cartofi - 100g, Sos de roșii-chilli - 30ml, Ulei de palmier - 20ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1547.8 / 369.4, Grăsimi (g): 13.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6.6, Glucide (g): 58.9 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 0.5

6. Fâșii din șalău în crustă de susan

pike-perch in sesame crust

200g* 36 lei

File șalău - 120g, Ou - 30g, Ulei de palmier - 20ml, Susan - 20g, Făină de grâu - 20g, Piper negru - 3g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1031.5 / 247.7, Grăsimi (g): 16.6 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 9.1 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 16.5, Sare (g): 1.1

STARTERS

7. Sosuri

50g* 5 lei

sauces

maioneză cu usturoi (*garlic mayonnaise*)

Conține Ouă, Muștar) - 30ml, Usturoi - 10g, Colorant: Carbonat de calciu (E 170)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2159.1 / 515.8, Grăsimi (g): 52.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 9.3 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.8

sos tartar (*tartar sauce*)

Conține Ouă, Muștar) - 30ml, Usturoi - 10g, Colorant: Carbonat de calciu (E 170)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2159.1 / 515.8, Grăsimi (g): 52.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 9.3 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.8

sos picant (*hot sauce*)

Sos de roșii-chili - 30ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 339 / 80.1, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 18 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 2.2

sos muștar (*mustard sauce*)

Muștar - 30g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 691 / 165, Grăsimi (g): 6.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 21.9 din care: Zaharuri (g): 14.5, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 1.9

sos de usturoi (*garlic sauce*)

Usturoi - 20g, Ulei de floarea soarelui - 12ml, Oțet de mere / Oțet de vin - 5ml, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1387.8 / 335.8, Grăsimi (g): 30.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 14.3 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 3, Sare (g): 7.5

sos Ketchup (*Ketchup sauce*)

Ketchup - 30g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 387 / 91.2, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 20.4 din care: Zaharuri (g): 19.2, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 2.5

CIORBE ȘI SUPE

1. Ciorbă de burtă

450g* 27 lei

tripe sour soup

Burtă de vită - 100g, Smântână - 70g, Ou - 60g, Iaurt - 50g, Usturoi - 20g, Ceapă - 20g, Morcov - 20g, Țelină - 20g, Ardei iute - 15g, Gogoșari în oțet - 10g, Oțet de mere / Oțet de vin - 10ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 502.2 / 120.8, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 6.7, Sare (g): 1.4

2. Ciorbă cu fasole boabe și costișă

450g* 24 lei

haricot bean and bacon sour soup

Costișă afumată (Conține Lapte) - 75g, Fasole - 75g, Ceapă - 50g, Ardei - 30g, Roșii decojite - 30g, Morcov - 30g, Țelină - 30g, Borș (Conține Gluten) - 30g, Ardei iute - 25g, Pătrunjel - 20g, Sare - 5g,

Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Acid citric (E 330), Agent gelatinizant: Caragenan (E 407), Stabilizator: Trifosfați (E 451)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 568.2 / 135.2, Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 16.4 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 8, Sare (g): 1.8

3. Ciorbă cu carne de vită și legume

450g* 25 lei

beef and vegetables sour soup

Pulpă de vită - 100g, Fasole - 50g, Borș (Conține Gluten) - 50g, Smântână - 35g, Roșii decojite - 30g, Ceapă - 30g, Morcov - 30g, Țelină - 30g, Ardei iute - 20g, Pătrunjel - 20g, Sare - 5g, Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 407.4 / 97.7, Grăsimi (g): 4.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 10.1, Sare (g): 1.3

4. Ciorba zilei

450g* 25 lei

soup of the day

*smântâna și ardeiul iute sunt incluse în preț

SALATE APERITIV

1. Salată „all seasons” - „all seasons” salad

400g* 36 lei

piept de pui la grătar, legume, crutoane, iaurt
(grilled supreme of chicken, vegetables, croutons, yoghurt)

Piept de pui - 100g, Roșii proaspete - 75g, Castraveți - 60g, Iaurt - 30g, Salată verde - 30g, Ardei - 30g, Crutoane - 20g, Oțet balsamic (Conține Sulfiti) - 20ml, Ulei de măsline - 20ml, Usturoi - 20g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 438.9 / 109, Grăsimi (g): 5.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 6.7, Sare (g): 1.4

2. Salată grecească - greek salad

400g* 32 lei

legume, brânză fetta, măsline, busuioc
(vegetables, fetta cheese, olives, basil)

Roșii proaspete - 85g, Castraveți - 60g, Ardei - 50g, Măsline kalamata - 50g, Brânză fetta - 50g, Ceapă - 30g, Salată verde - 30g, Oțet balsamic (Conține Sulfiti) - 20ml, Ulei de măsline - 20ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 372 / 132.1, Grăsimi (g): 11.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 3.5 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 2.1

3. Salată de ton - tuna salad

400g* 37 lei

legume, ton, ouă fierte, măsline
(vegetables, tuna fish, boiled eggs, olives)

Ton - 100g, Ou - 60g, Castraveți - 50g, Roșii proaspete - 50g, Ardei - 30g, Măsline kalamata - 30g, Lămâie - 20g, Ulei de măsline - 20ml, Salată verde - 20g, Ceapă - 20g, Oțet balsamic (Conține Sulfiti) - 10ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 474.7 / 138.6, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 1.8

4. Salata Caesar - Caesar salad

400g* 34 lei

salată, bacon, crutoane, parmezan, sos
(lettuce, bacon, crutons, parmesan, egg sauce)

Bacon afumat - 100g, Ou - 60g, Lămâie - 50g, Salată verde - 50g, Ou - 30g, Parmezan (Conține Lapte) - 25g, Crutoane - 20g, Ulei de măsline - 20ml, Sos de soia - 20ml, Sos Worcester - 20ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 854.9 / 206, Grăsimi (g): 15.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.3, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 9.8, Sare (g): 3

PASTE

5. Spaghetti Carbonara

400g* 38 lei

spaghetti with bacon, mushrooms in white sauce

Paste făinoase Spaghetti fără ou (Conține Gluten) - 100g, Smântână de gătit - 50g, Ciuperci champignons - 50g, Ou - 50g, Bacon afumat - 50g, Parmezan (Conține Lapte) - 30g, Cașcaval (Conține Lapte) - 25g, Ulei de măsline - 20ml, Usturoi - 20g, Ceapă - 20g, Sare - 3g, Piper negru - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1117.3 / 269.3, Grăsimi (g): 16 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 20.3 din care: Zaharuri (g): 17.3, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 1.3

6. Penne cu ton, sos de roșii și măsline

400g* 40 lei

penne with tuna fish, tomatoes sauce and olives

Ton - 100g, Paste făinoase Penne rigate fără ou (Conține Gluten) - 100g, Roșii proaspete - 50g, Roșii - 40g, Ceapă - 35g, Măsline - 30g, Ulei de măsline - 20ml, Usturoi - 20g, Sare - 3g, Piper negru - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 832.2 / 202.5, Grăsimi (g): 8.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 21.4 din care: Zaharuri (g): 18.8, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1.2

PREPARATE DIN CARNE DE VITĂ

1. Mușchi de vită la grătar cu mixt de salată

275g* 69 lei

grilled beef fillet with mixed salad

Mușchi de vită - 200g, Salată verde - 50g, Roșii cherry - 30g, Ulei de măsline - 20ml, Unt - 20g, Oțet balsamic (Conține Sulfit) - 12ml, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 885.6 / 213.7, Grăsime (g): 18.1 din care: Acizi grași saturați (g) 7.2, Glucide (g): 1.4 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1

2. File de vită cu sos de piper verde

280g* 72 lei

beef fillet with green pepper sauce

Mușchi de vită - 200g, Smântână de gătit - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Piper verde - 20g, Piper negru - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 976.4 / 235.3, Grăsime (g): 19.4 din care: Acizi grași saturați (g) 6.4, Glucide (g): 1.5 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 14, Sare (g): 1.9

3. File de vită cu sos gorgonzola

280g* 74 lei

beef fillet with gorgonzola sauce

Mușchi de vită - 200g, Brânză Gorgonzola - 40g, Smântână de gătit - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Piper negru - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1085.3 / 261.9, Grăsime (g): 21.6 din care: Acizi grași saturați (g) 8.3, Glucide (g): 1.5 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 15.7, Sare (g): 2

PREPARATE DIN CARNE DE PORC

1. Mușchiuleț de porc cu sos gorgonzola

280g* 45 lei

fillet mignon of pork with gorgonzola sauce

Mușchiuleț de porc - 180g, Brânză Gorgonzola - 50g, Smântână de gătit - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Piper negru - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 904.1 / 217.6, Grăsime (g): 16.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 16.8, Sare (g): 2.1

2. Mușchiuleț de porc în sos dulce-acrișor
cu ghimbir și susan

290g* 46 lei

pork fillet mignon in sweet and sour sauce with ginger and sesame

Mușchiuleț de porc - 180g, Fasole - 30g, Miere - 20g, Sos de soia - 20ml, Ceapă - 20g, Oțet balsamic (Conține Sulfit) - 12ml, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Usturoi - 10g, Susean - 10g, Rădăcină de ghimbir - 10g, Sare - 5g, Piper negru - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 615.3 / 146.9, Grăsime (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 9.5 din care: Zaharuri (g): 6.1, Proteine (g): 13.1, Sare (g): 2.5

1. Mușchiuleț de porc cu sos de ardei copti și brânzeturi

280g* 47 lei

pork fillet mignon with green peppers and cheese sauce

Mușchiuleț de porc - 180g, Ardei capia copt decojit cu oțet - 50g, Brânză Gorgonzola - 30g, Smântână de gătit - 20g, Brânză de burduf din lapte de vacă și oaie - 20g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 582.3 / 139.3, Grăsime (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 15.9, Sare (g): 2.3

PREPARATE DIN CARNE DE PASĂRE

1. Șnițel de pui
*wiener schnitzel*240g* **31 lei**

Piept de pui - 160g, Ou - 50g, Ulei de palmier - 20ml, Pesmet aurii - 20g, Făină de grâu - 20g, Sare - 3g, Piper negru - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 901 / 215.4, Grăsimi (g): 11.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 11.8 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 1.4

2. Piept de pui în sos de curry cu mere servit cu garnitură de orez420g* **46 lei***chicken breast in curry rice with apples served with sauce*

Piept de pui - 160g, Ceapă - 50g, Mere - 50g, Orez - 50g, Smântână de gătit - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Pătrunjel - 20g, Usturoi - 20g, Curry - 5g, Piper negru - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 734 / 175.4, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 13.3 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 1.3

3. Platou „All seasons”1250g* **130 lei**

bastonașe crocante de pui, rulouri din pui cu bacon, aripioare, crochete cașcaval, cartofi prăjiți, salate, sosuri (2pers.)

all seasons plate - crispy chicken, chicken rolls in bacon, chicken wings, cheese croquettes, french fried potatoes, white cabbage salad, sauces (for 2 pers.)

Piept de pui - 400g, Varză proaspătă - 150g, Cartofi prăjiți - 150g, Aripioare de pui - 150g, Ou - 120g, Cașcaval (Conține Lapte) - 100g, Bacon afumat - 50g, Cereale pentru micul dejun - 30g, Roșii cherry - 20g,

Ulei de palmier - 20ml, Usturoi - 20g, Sos de maioneză (Conține Ouă, Muștar) - 20ml, Făină de grâu - 20g, Sare - 10g, Piper negru - 5g, Colorant: Carbonat de calciu (E 170)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 745.3 / 178.8, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 7.9 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 13.4, Sare (g): 3.4

4. Pui în stil chinezesc280g* **39 lei***chicken chinese style*

Piept de pui - 160g, Fasole - 30g, Ceapă - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Ardei - 20g, Morcov - 20g, Oțet balsamic (Conține Sulfit) - 10ml, Sos de soia - 10ml, Amidon de porumb - 10g, Usturoi - 10g, Rădăcină de ghimbir - 10g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 601 / 143.8, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 2.1

6. Valdostana325g* **38 lei***chicken with ham, cheese and creamed mushrooms sauce*

Piept de pui - 150g, Șuncă de porc - 50g, Cașcaval (Conține Lapte) - 50g, Ciuperci champignons - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Smântână de gătit - 20g, Sare - 3g, Piper negru - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 891.4 / 215.1, Grăsimi (g): 15.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 17.3, Sare (g): 1.8

PREPARATE DIN PEȘTE

1. Somon prăjit în sos de muștar cu legume275g* **65 lei***pan - fried salmon with vegetables and mustard sauce*

Somon - 150g, Cartofi - 70g, Praz - 30g, Muștar - 20g, Smântână de gătit - 20g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 619.5 / 148.5, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 6.2 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 10.7, Sare (g): 1.9

2. File de șalău în crustă aurie cu sos tartar270g* **45 lei***pike-perch in gold crust with tartar sauce*

File șalău - 170g, Ou - 30g, Capere - 20g, Castraveți murați - 20g, Sos de maioneză (Conține Ouă, Muștar) - 20ml, Ulei de palmier - 20ml, Făină de grâu - 20g, Pesmet aurii - 20g, Sare - 5g, Colorant: Carbonat de calciu (E 170)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 828.7 / 197.8, Grăsimi (g): 11.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 10.1 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 13.4, Sare (g): 2.2

3. Păstrăv în saramură servit cu mămligă475g* **50 lei***grilled river trout in brine served with polenta*

Păstrăv - 250g, Mălai - 50g, Roșii proaspete - 50g, Ardei - 30g, Pătrunjel - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Usturoi - 20g, Ceapă - 20g, Ardei iute - 12g, Sare - 5g, Piper negru - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 680.6 / 165.2, Grăsimi (g): 8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 10.6 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 1.1

PREPARATE DIN CARNE ȘI PEȘTE LA GRĂȚAR

1. Cotlet de porc la grătar*grilled pork cutlet*200g* **28 lei**

Cotlet de porc - 190g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 598.9 / 143.2, Grăsimi (g): 6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 20.9, Sare (g): 2.6

2. Ceafă de porc la grătar*pork steak*180g* **28 lei**

Ceafă de porc - 170g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 894.2 / 214.8, Grăsimi (g): 16.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 17.4, Sare (g): 2.9

3. Mușchiuleț de porc la grătar*grilled fillet of pork*200g* **32 lei**

Mușchiuleț de porc - 190g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 537.1 / 128, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 19.9, Sare (g): 2.6

4. Cârnați de casă la grătar*grilled home made sausages*180g* **25 lei**

Cârnați afumat - 180g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1320 / 318, Grăsimi (g): 27 din care: Acizi grași saturați (g) 12.1, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 16, Sare (g): 2.2

5. Piept de pui la grătar*grilled suprême of chicken*180g* **26 lei**

Piept de pui - 170g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 580.7 / 138.3, Grăsimi (g): 6.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 20, Sare (g): 3

6. Piept de curcan la grătar*grilled suprême of turkey*180g* **35 lei**

Piept de curcan - 170g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 558 / 132.7, Grăsimi (g): 4.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 23.9, Sare (g): 2.9

7. File de somon la grătar*grilled salmon fillet*200g* **50 lei**

Somon - 180g, Lămâie - 20g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 799.9 / 192.2, Grăsimi (g): 14 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 16.1, Sare (g): 2.5

8. File de șalău la grătar*grilled pike-perch fillet*200g* **38 lei**

File șalău - 180g, Lămâie - 20g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 400.5 / 95, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 17.4, Sare (g): 2.5

9. Păstrăv la grătar*grilled river trout*250g* **40 lei**

Păstrăv de mare - 240g, Lămâie - 20g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 505.1 / 120.2, Grăsimi (g): 4.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 19.6, Sare (g): 1.9

GARNITURI

1. Cartofi "All Seasons"

"all seasons" potatoes

Cartofi - 150g, Bacon afumat - 50g, Brânză de burduf - 30g, Mozzarella (Conține Lapte) - 20g, Usturoi - 20g, Ceapă - 20g, Piper negru - 5g, Sare - 5g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 621.5 / 148.8, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 12.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 7, Sare (g): 2.5

270g* 26 lei

2. Cartofi gratinați

gratinated potatoes

Cartofi - 150g, Smântână de gătit - 30g, Mozzarella (Conține Lapte) - 30g, Cașcaval (Conține Lapte) - 30g, Usturoi - 20g, Ceapă - 20g, Sare - 5g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 593 / 142.6, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 12.1 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 2.1

250g* 23 lei

3. Cartofi prăjiți

french fried potatoes

Cartofi prăjiți - 180g, Ulei de palmier - 20ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 995.5 / 239.4, Grăsimi (g): 16.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 22.1 din care: Zaharuri (g): 6.4, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 0.4

180g* 13 lei

4. Cartofi wedges

wedges potatoes

Cartofi wedges congelati - 180g, Ulei de palmier - 20ml, Amidon modificat: Fosfat de Amidon fosfat (E 1413)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 850.6 / 204.3, Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 20.7 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.1

200g* 13 lei

5. Cartofi țărănești

country style potatoes

Cartofi - 150g, Bacon afumat - 50g, Ardei - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Usturoi - 20g, Ceapă - 20g, Piper negru - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 683.4 / 164.5, Grăsimi (g): 11.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 12.5 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 3.9, Sare (g): 2

250g* 18 lei

6. Cartofi natur

steamed potatoes

Cartofi - 170g, Unt - 20g, Pătrunjel - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 566 / 135.7, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 14.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 2.5

200g* 10 lei

7. Piure de cartofi

mashed potatoes

Cartofi - 160g, Lapte - 20ml, Unt - 20g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 559.1 / 134.1, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 13.7 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 2.5

200g* 13 lei

8. Legume la grătar

grilled mixed vegetables

Ciuperci champignons - 50g, Roșii proaspete - 50g, Dovlecel - 50g, Vinete - 30ml, Ardei - 30g, Ceapă - 20g, Sare - 5g, Sos de soia - 5ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 112.1 / 31.3, Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 2.4

200g* 18 lei

9. Orez cu legume

rice with vegetables

Orez - 75g, Parmezan (Conține Lapte) - 30g, Ceapă - 30g, Ardei - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Morcov - 20g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1181.3 / 281.8, Grăsimi (g): 14.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 30.1 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 2.8

200g* 14 lei

10. Ciuperci sote

Sauteed mushrooms

Ciuperci champignons - 150g, Ceapă - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Usturoi - 10g, Piper negru - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 321 / 77.5, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 7.2 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 2.5

200g* 14 lei

11. Varză călită

Braised sauerkraut

Varză - 150g, Roșii - 30g, Borș (Conține Glutén) - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Ceapă - 20g, Morcov - 20g, Piper negru - 5g, Frunză de dafin - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 413.5 / 99.8, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 7.9 din care: Zaharuri (g): 4.1, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 1.9

200g* 12 lei

SALATE

1. Salată asortată

mixed salad

200g* 15 lei

Ardei - 50g, Castraveți - 50g, Roșii proaspete - 50g, Ulei de măsline - 20ml, Ceapă - 20g, Oțet balsamic - 5ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 398.2 / 102, Grăsimi (g): 9.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 2.5

2. Salată varză albă

white cabbage salad

150g* 10 lei

Varză - 140g, Roșii cherry - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Oțet de mere / Oțet de vin - 5ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 464.6 / 112.5, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 2.5

3. Salata sfeclă roșie cu hrean

beetroot salad with horse radish

150g* 15 lei

Sfeclă roșie - 150g, Lămâie - 20g, Hrean - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Oțet de mere / Oțet de vin - 20ml, Piper negru - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 492.3 / 119, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 9.1 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 2, Sare (g): 2.6

4. Salată murături

mixed pickles

150g* 15 lei

Gogoșari în oțet - 100g, Castraveți murați - 100g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 88.2 / 20.7, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 3.9 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 2.5

5. Salată de crudități cu maioneză

raw vegetables salad with mayonnaise

200g* 14 lei

Morcov - 50g, Țelină - 50g, Maioneză - 30g, Mere - 30g, Ulei de măsline - 20ml, Oțet balsamic (Conține Sulfiți) - 10ml, Piper negru - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 671.6 / 162.2, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 9.8 din care: Zaharuri (g): 4.1, Proteine (g): 1, Sare (g): 2.8

6. Salată de roșii cu brânză și ceapă

tomatoes, cheese and onion salad

150g* 16 lei

Roșii proaspete - 75g, Telemea vacă (Conține Lapte) - 50g, Ceapă - 30g, Ulei de măsline - 20ml, Oțet balsamic (Conține Sulfiți) - 10ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 690.7 / 175.2, Grăsimi (g): 15.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 3.7

7. Salată de ardei coptți cu roșii

grilled green peppers and tomatoes salad

150g* 17 lei

Ardei capia copt decojit cu oțet - 100g, Roșii proaspete - 50g, Oțet de mere / Oțet de vin - 20ml, Ulei de măsline - 20ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 408.7 / 104.7, Grăsimi (g): 9.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 0.1 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 3.5

*pâinea casei

100g porția

4 lei

home made bread

Făină de grâu - 30g, Ou - 20g, Margarină pentru copt - 20g,

Ulei de măsline - 10ml, Iaurt - 10g, Sare - 5g, Drojdie - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1593.7 / 383.6,

Grăsimi (g): 29.2 din care: Acizi grași saturați (g) 9.1,

Glucide (g): 24.2 din care: Zaharuri (g): 1.9,

Proteine (g): 6.9, Sare (g): 5.2

DESERTURI

1. Clătite cu cremă de ciocolată/dulceață

pancakes with chocolate cream/jam

150g* 17 lei

Ou - 50g, Cremă tartinabilă cu cacao (Conține Soia, Lapte) - 30g, Făină de grâu - 30g, Zahăr - 20g, Lapte - 20ml, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Zahăr vanilat - 10g, Sare - 5g, Emulsifiant: Lecitine (E 322)
Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1360.2 / 324.1, Grăsimi (g): 15.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 40 din care: Zaharuri (g): 27.4, Proteine (g): 6.8, Sare (g): 3

2. Clătite cu brânză de vaci și stafide la cuptor

pancakes with cottage cheese, cream and raisins

250g* 24 lei

Brânză de vaci - 50g, Ou - 50g, Smântână - 30g, Făină de grâu - 30g, Stafide - 25g, Zahăr - 20g, Lapte - 20ml, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Zahăr vanilat - 10g, Sare - 5g
Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1021.6 / 243.5, Grăsimi (g): 11.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 29.1 din care: Zaharuri (g): 19.4, Proteine (g): 7.4, Sare (g): 2.3

3. Papanashi cu smântână și dulceață

cottage cheese fritters with cream and jam

300g* 30 lei

Smântână - 50g, Dulceață - 50g, Brânză de vaci - 50g, Ou - 50g, Făină de grâu - 30g, Ulei de palmier - 20ml, Zahăr - 20g, Zahăr vanilat - 10g, Sare - 5g, Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E 500ii)
Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 953.6 / 227.5, Grăsimi (g): 11.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 26.1 din care: Zaharuri (g): 18.3, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 1.9

5. Desert "all seasons"

"all seasons" desert

250g* 28 lei

Înghețată de vanilie - 50g, Aluat foietaj - 50g, Struguri - 30g, Coniac / Coniac - 20g, Frișcă (Conține Lapte) - 20g, Topping aromă ciocolată - 20g, Zahăr - 20g, Caise - 20g, Banane - 20g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202)
Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1001 / 238.2, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 36.7 din care: Zaharuri (g): 25.1, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 0.2

6. Tiramisu

150g* 23 lei

Ou - 50g, Frișcă (Conține Lapte) - 30g, Pișcoturi - 30g, Mascarpone (Conține Lapte) - 30g, Zahăr - 20g, Cafea - 10g, Agent antiaglomerant: Carbonat de calciu (E 170), Agent de afânare: Difosfați (E 450), Carbonat de sodiu (E 500), Carbonat de amoniu: carbonat de amoniu, carbonat acid e amoniu (E 503), Stabilizator: Fosfat de Amidon (Amidon monofosfat) (E 1410)
Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 849.8 / 202.5, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 28.1 din care: Zaharuri (g): 13.2, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 0.1

7. Înghețată asortată

ice cream - berries, chocolate, strawberry, vanilla, pistachio, caramel

200g* 25 lei

Înghețată de căpsuni - 50g, Înghețată de ciocolată - 50g, Înghețată de vanilie - 50g, Frișcă (Conține Lapte) - 30g, Topping caramel - 20g
Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 905.9 / 215.6, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 21.1 din care: Zaharuri (g): 26.2, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 0.2

BĂUTURI

băuturi aperitive – appetizers drinks	50ml
1. <i>campari</i>	16 lei
2. <i>martini bianco</i>	12 lei
3. <i>pălincă</i>	18 lei
vodka	50ml
1. <i>finlandia</i>	15 lei
2. <i>absolut</i>	15 lei
3. <i>stalinskaya</i>	12 lei
gin	50ml
1. <i>gordon 's</i>	14 lei
2. <i>tanqueray</i>	17 lei
whiskey & scotch	50ml
1. <i>jack daniel 's</i>	19 lei
2. <i>johnnie walker</i>	15 lei
3. <i>jameson</i>	17 lei
4. <i>glenfiddich 15 yo</i>	40 lei
5. <i>chivas regal 12 yo</i>	24 lei
6. <i>aberlour 12 yo</i>	30 lei
rum	50ml
1. <i>havana club anejo especial</i>	16 lei
2. <i>havana anejo blanco</i>	16 lei
3. <i>bacardi</i>	15 lei
4. <i>plantation grand rezerva</i>	18 lei

BĂUTURI

cognac & vinars**50ml**1. *hennessy VS***30 lei**2. *metaxa********15 lei**3. *miorița XO***18 lei**4. *jidvei VSOP***16 lei**5. *brâncoveanu VSOP***18 lei****tequila****50ml***Jose Cuervo Especial***16 lei****băuturi digestive – digestive drinks****50ml**1. *disaronno***18 lei**2. *jagermeister***16 lei****long drinks****250ml**1. *campari orange***28 lei**2. *cuba libre***26 lei**3. *gin tonic***26 lei**4. *tequila sunrise***29 lei**5. *vodka orange***26 lei**6. *whiskey cola***26 lei**7. *aperol spritz***29 lei**

B E R E

1. <i>ursus - premium</i>	500ml	15 lei
- <i>ursus black</i>	330ml	15 lei
- <i>ursus cooler</i>	330ml	14 lei
- <i>ursus fără alcool</i>	500ml	15 lei
- <i>ursus retro nepasteurizată</i>	500ml	15 lei
2. <i>kozel lager</i>	500ml	16 lei
3. <i>azuga nefiltrată</i>	500ml	20 lei
4. <i>peroni capri</i>	330ml	16 lei
5. <i>peroni</i>	500ml	17 lei
6. <i>paulaner hefe weissbier</i>	500ml	24 lei
- <i>paulaner original munich</i>	500ml	24 lei
* <i>alune felix</i>	135g	23 lei

VINURI

vin alb – white wine	750ml
1. DOMENIUL BOGDAN	
- chardonnay - sec	80 lei
- tămâioasă românească - sec	80 lei
2. CASA PANCIU	
- șarbă - demisec	75 lei
- fetească albă - demisec	50 lei
- sauvignon blanc - sec	75 lei
3. VIILLA VINEA	
- fetească regală	100 lei
4. DOMENIUL VLĂDOII	
- ravak alb - sec	90 lei
- ANCA MARIA - sauvignon blanc - sec	100 lei
5. CRAMA PRINCE ȘTIRBEY	
- tămâioasă românească - sec	130 lei
- sauvignon blanc - sec	130 lei
6. CRAMA DELTA DUNĂRII	
- la sapata aligote	85 lei
7. CRAMA CORCOVA	
- sauvignon blanc - sec	85 lei
- chardonnay - sec	85 lei

vin alb – white wine**750ml****8. CRAMELE RECAȘ***gama SOLE**- chardonnay barrique - sec***130 lei***- fetească regală barrique - sec***130 lei****9. CRAMA BUDUREASCA***- fume - sec***100 lei****vin rosé – rosé wine****750ml****1. CRAMA CĚPTURA***- gama FĂURAR - rose - sec***80 lei****2. CRAMA DELTA DUNĂRII***- la sapata - rose - sec***90 lei****3. HERMEZIU***c'est soir - cabernet sauvignon - rose - sec***110 lei****4. SERVE TERRA ROMANA***- rose - sec***100 lei****5. DOMENIUL BOGDAN***- premium organic wine cupaj rose - sec***80 lei**

vin roșu – red wine 750ml**1. CRAMA CEPTURA**

- FĂURAR roșu - sec **80 lei**
- IACOB-cupaj cabernet sauvignon & fetească neagră - sec **130 lei**
- DAVINO - Domaine Ceptura Rouge - sec **250 lei**

2. CRAMA PANCIU

- fetească neagră **80 lei**

3. CRAMA CRICOVA -

- orașul subteran - fetească neagră - sec **100 lei**

4. CRAMA CORCOVA

- cupaj cabernet sauvignon & merlot & syrah - sec **90 lei**
- pinot noir reserve **120 lei**

5. CRAMA BUDUREASCA

- shiraz - sec **100 lei**

6. LA SAPATA

- băbească neagră - sec **90 lei**

7. CRAMA RECAȘ

- gama SELENE - cabernet sauvignon - sec **150 lei**

8. DOMENIUL BOGDAN

- cuvee experience - cupaj roșu - sec **90 lei**

vin roșu – red wine **750ml**

9. VIILE METAMORFOSIS

- gama COLȚUL PIETREI - syrah - sec **100 lei**

- gama VIA MARCHIZULUI - negru de drăgășani - sec **140 lei**

- gama MERLOT/CEBERNET SAUVIGNON **90 lei**

10. SERVE TERRA ROMANA

- fetească neagră - sec **100 lei**

vinuri spumante **750ml**

1. CASA PANCIU

- spumant panciu riserva - brut **75 lei**

2. CRICOVA

- criseco brut alb - sec **65 lei**

- tromontoo roz - demisec **60 lei**

vin la carafă și pahar **46 lei - 1000 ml 12 lei - 200 ml**

ALB/ROZE/ROȘU - sec

RĂCORITOARE

1. coca cola (normal, zero)	250ml	13 lei
2. fanta (orange, lemon)	250ml	13 lei
3. sprite	250ml	13 lei
4. schweppes (kinley, bitter lemon)	250ml	13 lei
5. nestea (lemon, peach)	250ml	14 lei
6. cappy nectar (oranges, peaches)	250ml	15 lei
7. apă minerală carbogazoasă dorna	500ml	10 lei
8. apă minerală plată dorna	500ml	10 lei
9. energizant burn	250ml	20 lei
10. limonadă (lemonade)	400ml 1000ml	18 lei 34 lei
11. fresh portocale (fresh orange)	250ml	20 lei
12. ice tea all seasons carafa	1000ml	28 lei

bucatarie

all seasons

restaurant

CAFEA

1. *lavazza*

- <i>ristretto</i>	10ml	10 lei
- <i>espresso mic</i>	30ml	10 lei
- <i>espresso lung</i>	80ml	10 lei
- <i>cappuccino</i>	80ml	14 lei
- <i>latte macchiato</i>	100ml	16 lei

2. *nescafe frappe*

- <i>clasic</i>	250ml	16 lei
- <i>caramel</i>	250ml	22 lei
- <i>ciocolată</i>	250ml	22 lei

ceai lipton - lipton tea

150ml **12 lei**

ciocolată caldă

150ml **14 lei**

ANPC - ORDINUL 183/2016 , ART.3

Urmatoarele produse din lista meniu, sant „ produse din produs decongelat”:

- Muschiulet de porc cu sos de ardei copti si branzeturi
- Tigaia bucatarului
- File de somon cu sos de marar
- Friptura de porc traditionala cu sos de ceapa servita cu mamaliguta
- Piept de curcan in sos de sofran cu legume servit cu garnitura din orez
- Piept de ratta cu sos de portocale si vin servit cu ceapa caramelizata si fasole verde
- File de vita la tigaie cu rosii proaspete si busuioc
- Fudulii de curcan la tigaie
- Cotlete de berbecut marinate la gratar
- Tochitura moldoveneasca
- Platou traditional
- Salata regala
- Muschi de vita la gratar cu mixt de salata
- File de vita cu sos de piper verde
- File de vita cu sos gorgonzola
- Muschiulet de porc in sos dulce-acrisor cu ghimbir si susan
- Somon prajit in sos de mustar

- File de salau in crusta aurie cu sos tartar
- Pastrav in saramura servit cu mamaliguta
- Pastrav la tigaie cu sos de ciuperci
- Cotlet de porc la gratar
- Ceafa de porc la gratar
- Muschiulet de porc la gratar
- Carnati de casa la gratar
- Piept de pui la gratar
- Piept de curcan la gratar
- Aripioare de pui crocante
- Pui în stil chinezesc
- File de somon la gratar
- File de salau la gratar
- Pastrav la gratar
- Dorada la grătar
- Cartofi prajiti
- Cartofi wedges
- Fasole verde
- Inghetata
- Pastrama de oaie la tigaie in sos de vin si usturoi servita cu branza de burduf si mamaliguta
- Platou traditional
- Platou “all seasons”

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:

(a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1);

(b) maltodextrine obținute din grâu (1);

(c) siropurile de glucoză obținute din orz;

(d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.

2. Crustacee și produse derivate.

3. Ouă și produse derivate.

4. Pește și produse derivate, exceptând:

(a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide;

(b) gelatina de pește sau ihticolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.

5. Arahide și produse derivate.

6. Soia și produse derivate, exceptând:

(a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1);

(b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;

(c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;

(d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.

7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând:

(a) zerul utilizat pentru fabricarea distilaților sau a alcoolului etilic de origine agricolă;

(b) lactitolul.

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE

8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.

9. Țelină și produse derivate.

10. Muștar și produse derivate.

11. Semințe de susan și produse derivate.

12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.

13. Lupin și produse derivate.

14. Moluște și produse derivate.

(1) Și produsele obținute din acestea, în măsura în care procesul la care sunt supuse nu poate crește nivelul de alergenicitate estimat de autoritate pentru produsul de bază din care au fost obținute.



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația sa-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

**Vă mulțumim pentru alegerea făcută
și vă mai așteptăm
în restaurantul nostru!**

***gramajele produselor sunt nete**

Rezervări:

Tel: 0232 890 848

Adresa: Șos. Bucium, Nr. 165, Iași

**Pentru meniul on-line accesați
www.pensiunea-allseasons.ro**